



Komplementär Therapie Yoga

mit Yoga Therapie
die körperliche und psychische
Gesundheit stärken.

Dabei stehen Sie und Ihr persönliches
Anliegen im Mittelpunkt. Aus Körper-,
Atem- und Meditationsübungen
erarbeiten wir zusammen ihre ganz
persönliche und individuelle Yogapraxis
für das selbständige Üben im Alltag.

Komplementär Therapie Yoga



KT YOGA

Yoga Komplementär Therapie Schweiz
fördert ● informiert ● vernetzt ● pflegt

Yoga Therapie ist eine von der OdA KT anerkannte, komplementärtherapeutische und ganzheitliche Methode, die ergänzend zur schulmedizinischen Behandlung eingesetzt wird.

Sie steht allen offen und setzt keine bestimmten Kenntnisse voraus.
Ziel ist es, das Wohlbefinden zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.

Durch die Stärkung eigener Ressourcen kann ein Genesungsprozess positiv beeinflusst werden.

Komplementär Therapie Yoga in & um Bern
www.ktyoga.ch/bern

