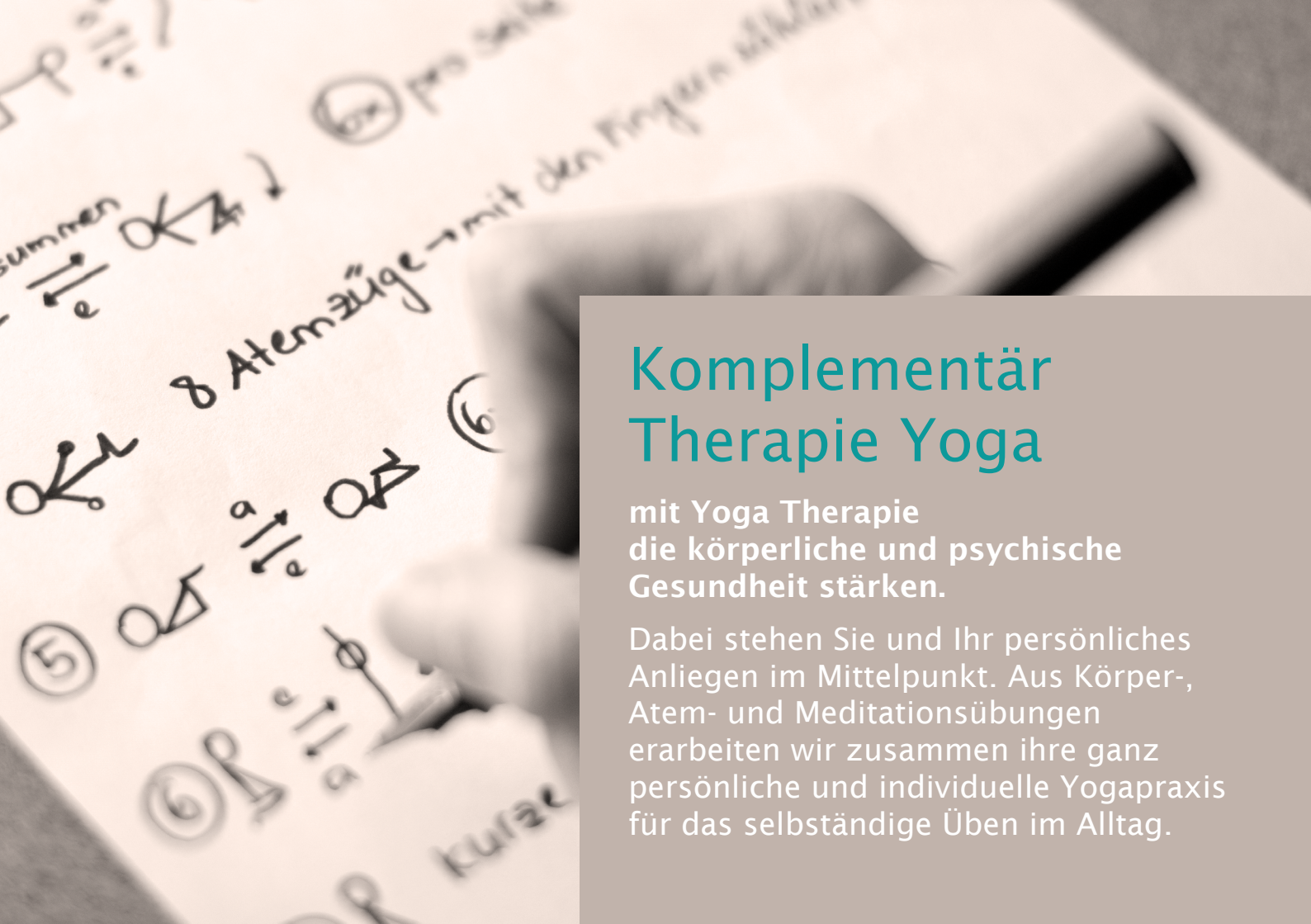

Komplementär Therapie Yoga

mit Yoga Therapie die körperliche und psychische Gesundheit stärken.

Dabei stehen Sie und Ihr persönliches Anliegen im Mittelpunkt. Aus Körper-, Atem- und Meditationsübungen erarbeiten wir zusammen ihre ganz persönliche und individuelle Yogapraxis für das selbständige Üben im Alltag.

Komplementär Therapie Yoga

KT YOGA
Yoga Komplementär Therapie Schweiz
fördert ● informiert ● vernetzt ● pflegt

Yoga Therapie ist eine von der OdA KT anerkannte, komplementärtherapeutische und ganzheitliche Methode, die ergänzend zur schulmedizinischen Behandlung eingesetzt wird.

Sie steht allen offen und setzt keine bestimmten Kenntnisse voraus.
Ziel ist es, das Wohlbefinden zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.

Durch die Stärkung eigener Ressourcen kann ein Genesungsprozess positiv beeinflusst werden.

Komplementär Therapie Yoga in & um Zürich
www.ktyoga.ch/zuerich