

## **Leitbild des Vereins «Yoga Komplementär Therapie Schweiz»**

### ***Wer sind wir?***

Ein Team von praktizierenden Yogatherapeutinnen<sup>1</sup> hat 2018 diesen Verein gegründet, um den Beruf der Komplementärtherapeutin, die mit Yoga Therapie arbeitet, im Gesundheitswesen und in der öffentlichen Wahrnehmung bekannter zu machen und einen Grundstein für eine gemeinschaftliche Plattform auch im Hinblick auf kommende Generationen zu legen.

Mitglieder des Vereins sind Komplementärtherapeutinnen, welche mit der Methode Yoga Therapie arbeiten, und Personen, die sich für diesen Beruf interessieren.

### ***Was wollen wir?***

Der Verein bezweckt in erster Linie die Förderung und Pflege des neuen Berufs der Komplementärtherapeutin, welche nach der Methode Yoga Therapie arbeitet.

### **Vernetzung**

Durch das Miteinander-verbunden-Sein stärken wir die professionelle Arbeit. Der Verein setzt sich nicht nur für die Vernetzung untereinander ein, sondern auch mit anderen Gesundheitsberufen und mit diversen nationalen und internationalen Organisationen.

### **Berufsentwicklung**

Die Community ermöglicht eine gemeinsame Weiterentwicklung des Berufes.

### **Öffentlichkeitsarbeit**

Der Verein setzt sich dafür ein, dass der Beruf in der Öffentlichkeit bekannter wird und sich Yoga Therapie als komplementärtherapeutische Methode zur Gesundheitsförderung besser etabliert.

### ***Wie arbeiten wir?***

### **Berufsethik**

Die Ziele des Vereins werden gemäss den **berufsethische Grundsätzen** und Verhaltensrichtlinien umgesetzt. Veranstaltungen wie Fachtagungen und -kongresse, Fortbildungen, Beratungen usw. oder die Zusammenarbeit mit anderen Gremien werden im Rahmen dieser Grundsätze und Richtlinien gestaltet.

### **Bedürfnisorientiert**

**Die Angebote des Vereins orientieren sich nach den Bedürfnissen seiner Mitglieder.**

Die Bedürfnisse und Wünsche der Mitglieder werden regelmässig ermittelt.

---

<sup>1</sup> Es gilt immer auch die männliche Form.

**Mitgestaltung**

**Die Mitglieder haben die Möglichkeit Anlässe thematisch mitzugestalten.**

Der Verein fördert das Miteinander und nutzt vorhandene Ressourcen.

**Transfer Wissen/Erfahrung**

Dem Transfer von neuen relevanten Entwicklungen in Wissenschaft bzw. Medizin aber auch von langjähriger Erfahrung an die Mitglieder wird vom Verein hohe Aufmerksamkeit entgegengebracht.

**Umsichtig**

Der umsichtige Umgang mit **Ressourcen** aller Art ist bedeutsam.